

MEIA MARATONA

PRF

GUIA DO ATLETA



9 NOV
NATAL-RN



**POLICIAIS
CONTRA O
CÂNCER
INFANTIL**



HC SPORTS





A Meia Maratona PRF 191 é realizada pelo Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais e integra o projeto Policiais Contra o Câncer Infantil, da PRF, unindo atletas e agentes públicos em uma mesma causa.

Com percursos de 21 km, 10 km e 5 km, o evento celebra sua nona edição consolidado como uma das corridas mais emblemáticas do Rio Grande do Norte, combinando excelência esportiva e propósito social.

Neste ano, as doações arrecadadas serão destinadas ao Grupo de Apoio à Criança com Câncer (GACC-RN), instituição que há décadas transforma o enfrentamento do câncer infantil.

Aqui, no Guia do Atleta, você encontrará tudo o que precisa para viver essa experiência ao máximo. Informações sobre percursos, horários, estrutura, segurança, entrega de kits e muito mais.

Instituição beneficiada em 2025



Grupo de Apoio à Criança com Câncer

MEIA MARATONA

PRF

POLICIAIS CONTRA O
CÂNCER INFANTIL

5Km 10Km 21Km

Ação social



Realização



Organização



Patrocínio

40 ANOS
LAMPADINHA
vem que tem.



Apoio



9 NOV
NATAL-RN



POLICIAIS
CONTRA O
CÂNCER
INFANTIL



MEIA MARATONA

PRF

ORIENTAÇÕES DE PROVA



9 NOV
NATAL-RN



**POLICIAIS
CONTRA O
CÂNCER
INFANTIL**



HC SPORTS



Entrega dos Kits - LAMPADINHA

vem
que
tem.

A entrega do kit do atleta será realizada na loja **Lampadinha**.
Av. Dão Silveira, 3740, Candelária, Natal-RN, 59066-180.

Conforme dias e horários abaixo:

06 de Novembro	9h às 18h30
07 de Novembro	9h às 18h30
08 de novembro	9h às 14h

É necessário a apresentação de documento oficial com foto (RG, Carteira Nacional de Habilitação ou Passaporte).

A retirada do Kit do Atleta só poderá ser efetivada por **TERCEIROS** mediante apresentação de **PROCURAÇÃO** ([clique aqui para baixar](#)), cópia do comprovante de pagamento e cópia de documento com foto (RG, Carteira Nacional de Habilitação ou Passaporte) do atleta inscrito, ambos impressos.





**Na retirada do kit doe
1Kg de alimento não perecível**

MEIA MARATONA
PRF

»» **9NOV** »»
NATAL-RN

HC SPORTS



O kit do atleta

O Kit de corrida será composto pelos seguintes itens
01 NÚMERO DE PEITO com CHIP de CRONOMETRAGEM
01 CAMISETA em POLIAMIDA alusiva ao evento
01 MEDALHA (pós prova)

Acesso à todas as áreas e serviços do evento, sendo:

- Hidratação completa na arena do evento e em todo o percurso;
- Reposição energética com kit individual composto por frutas;
- Serviços de recuperação (Recovery) na arena do evento;
- Acesso a área com ações dos parceiros e patrocinadores da prova;
- Serviço de Guarda Volumes.





Horários de largada

A largada da prova será no Estádio Arena das Dunas, situado na Av. Prudente de Moraes 5121, Lagoa Nova, CEP 59064-625, Natal/RN.

As largadas serão encerradas 10 minutos após o horário marcado, qualquer atleta que inicie a prova após esse prazo será desclassificado e não terá o seu tempo divulgado.

21Km - 4h50

10Km - 4h50

5Km - 5h

MEIA MARATONA
PRF

»» **9NOV** »»
NATAL-RN

HC SPORTS



Número de peito e Chip de Cronometragem

O número de peito do atleta deve ser usado de forma visível, no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a prova, sendo passível de eliminação o atleta que não cumprir essa exigência.

O seu número de peito é a sua identidade na prova. Ele é o seu acesso a todas as estruturas do evento.



O seu chip eletrônico está fixado no seu número de peito. Não o danifique.

Não destaque os canchotos de medalha e guarda volumes. Nossa equipe cuida disso.

Ele é seu ingresso a todas as áreas do evento. Sem ele você não consegue acessar a largada.

O seu resultado pode ser acessado pelo QR-Code impresso no número de peito.



Premiação

Todo PARTICIPANTE que se inscrever nas provas de 21Km, 10Km e 5Km, e que completarem a prova na colocação entre 1º e 5º lugar, na categoria GERAL - MASCULINO ou FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todo PARTICIPANTE que se inscrever nas provas de 21Km, 10Km e 5Km, e que completar a prova na colocação entre 1º e 3º lugar, nas categorias SERVIDOR PRF ou PCD - MASCULINO ou FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento do regulamento, receberão 01 (uma) medalha de participação.

Mais detalhes sobre as premiações e também Faixas Etárias, estão publicadas no Regulamento Geral da prova, no site oficial da Meia Maratona PRF 191.

www.meiamaratonaprff191.com.br

O(a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação deverá entrar em contato com a organização da prova através do e-mail: contato@hcsports.com.br e solicitar o agendamento da retirada do prêmio.



Meia Maratona PRF Kids

Início: a partir das 7h

Largadas: a partir das 7h30 (divididas por idade)

Diversas atrações para o seu filho:

- Recreadores
- Personagens
- Pinturinha
- Oficinas

Não esqueça!

O número de peito é obrigatório para criança e acompanhante.



9NOV
NATAL-RN



**POLICIAIS
CONTRA O
CÂNCER
INFANTIL**



HC SPORTS



COMO CHEGAR

ESTACIONAMENTO GRATUITO

CENTRO ADMINISTRATIVO

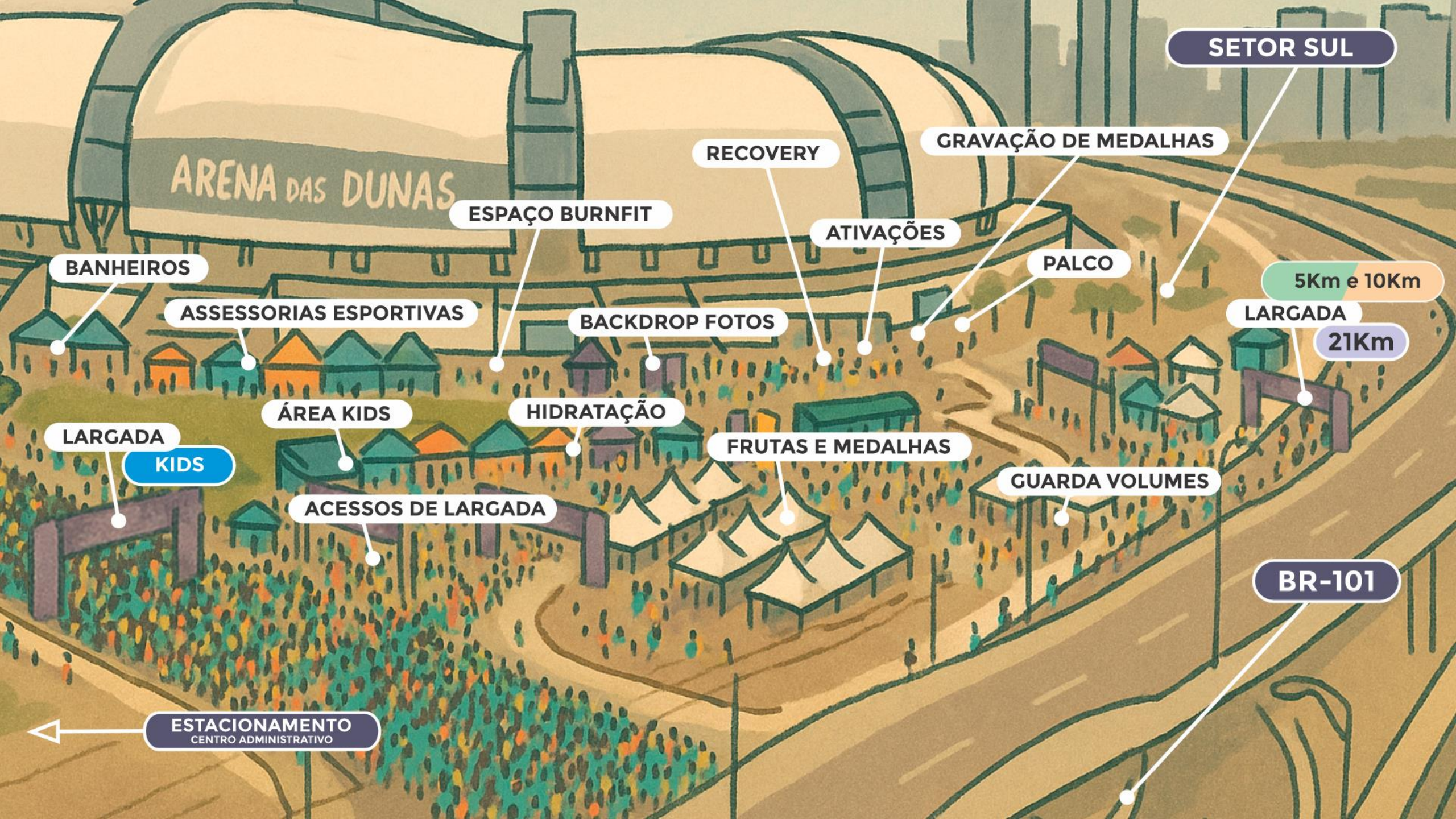


HC SPORTS



9 NOV
NATAL-RN





SETOR SUL

GRAVAÇÃO DE MEDALHAS

RECOVERY

ESPAÇO BURNFIT

ATIVAÇÕES

PALCO

5Km e 10Km

LARGADA

21Km

BACKDROP FOTOS

ASSESSORIAS ESPORTIVAS

BANHEIROS

HIDRATAÇÃO

ÁREA KIDS

FRUTAS E MEDALHAS

GUARDA VOLUMES

LARGADA

KIDS

ACESSOS DE LARGADA

BR-101

ESTACIONAMENTO
CENTRO ADMINISTRATIVO



Guarda Volumes

Será disponibilizado na arena de serviços um espaço para receber os pertences dos atletas inscritos no evento. A organização recomenda que não deixem objetos de valor. **Utilize o canhoto anexo ao seu Número de Peito para ter acesso ao serviço.** O Guarda Volumes fica disponível das 04h30 às 09h.

Hidratação

Serão disponibilizados diversos pontos de hidratação em todas as provas (a cada 2,5Km). Para os 21km também será disponibilizado um posto de hidratação com isotônico, instalado próximo ao Km 14.

Recovery e Fisioterapia

O serviço de recovery pós prova será realizado pela FISIO ESPORTE SAÚDE. Serão 24 macas distribuídas para atender os atletas.



Atendimento emergencial

O atendimento emergencial será realizado por ambulâncias, motolâncias e bicicletas. Médicos e socorristas treinados estarão a disposição dos atletas.



PERCURSO 21Km

21K - Meia PRF 191 - 2025

Corrida

Referências de locais

21,10 km

Distância

191 m

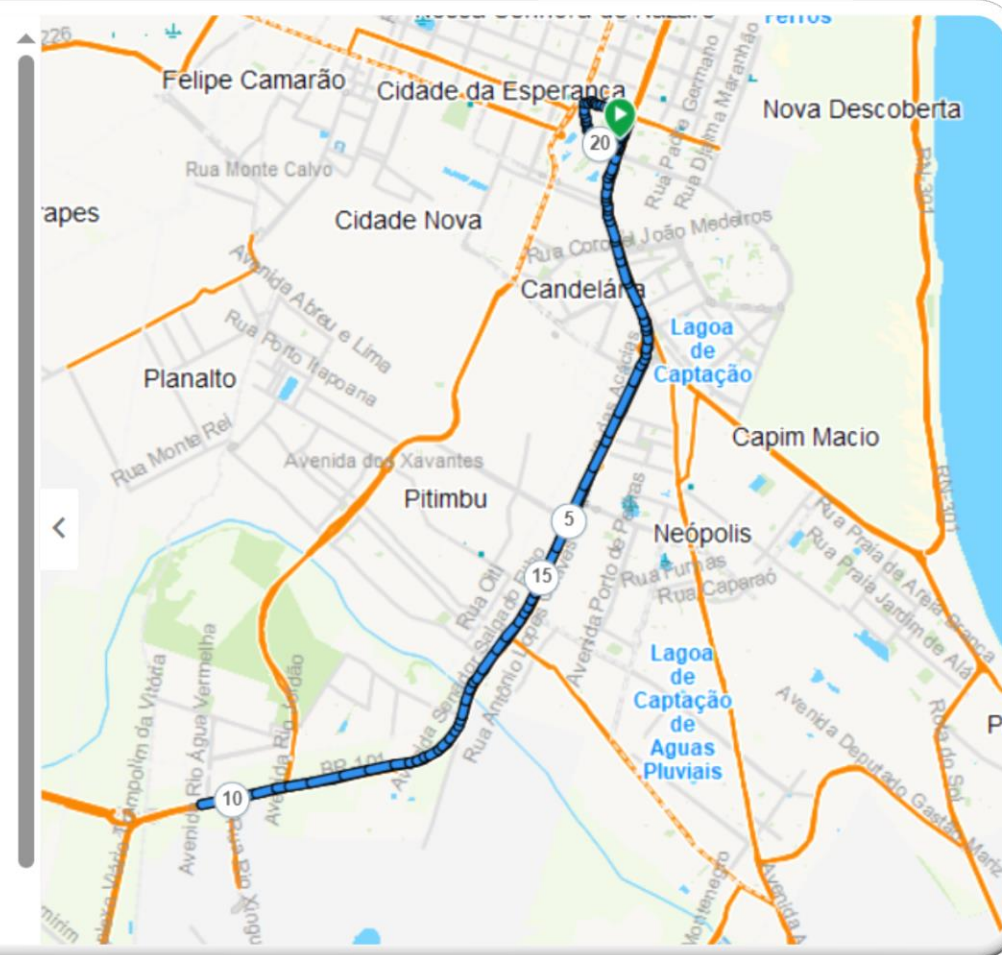
Subida total

193 m

Descida total

Elevação

Expandir



Para informações mais detalhadas sobre o percurso acesse o website oficial do evento

<https://www.strava.com/routes/3421227015175722216>

PERCURSO 10Km

10K - Meia PRF 191 - REV-II

Corrida

Referências de locais

10,00 km

Distância

99 m

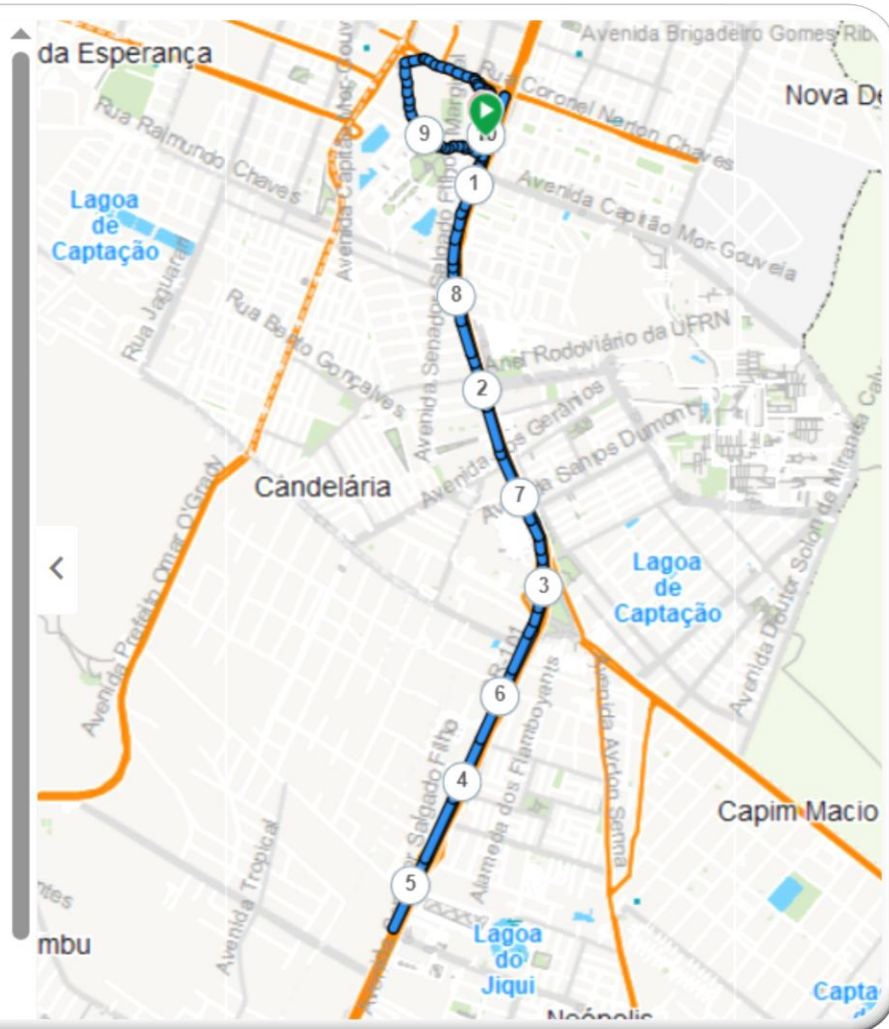
Subida total

100 m

Descida total

Elevação

Expandir



Para informações mais detalhadas sobre o percurso acesse o website oficial do evento

<https://connect.garmin.com/modern/course/318152490>

PERCURSO 5Km

5K - Meia PRF 191 - REV-II

Corrida

Referências de locais

5,00 km

Distância

81 m

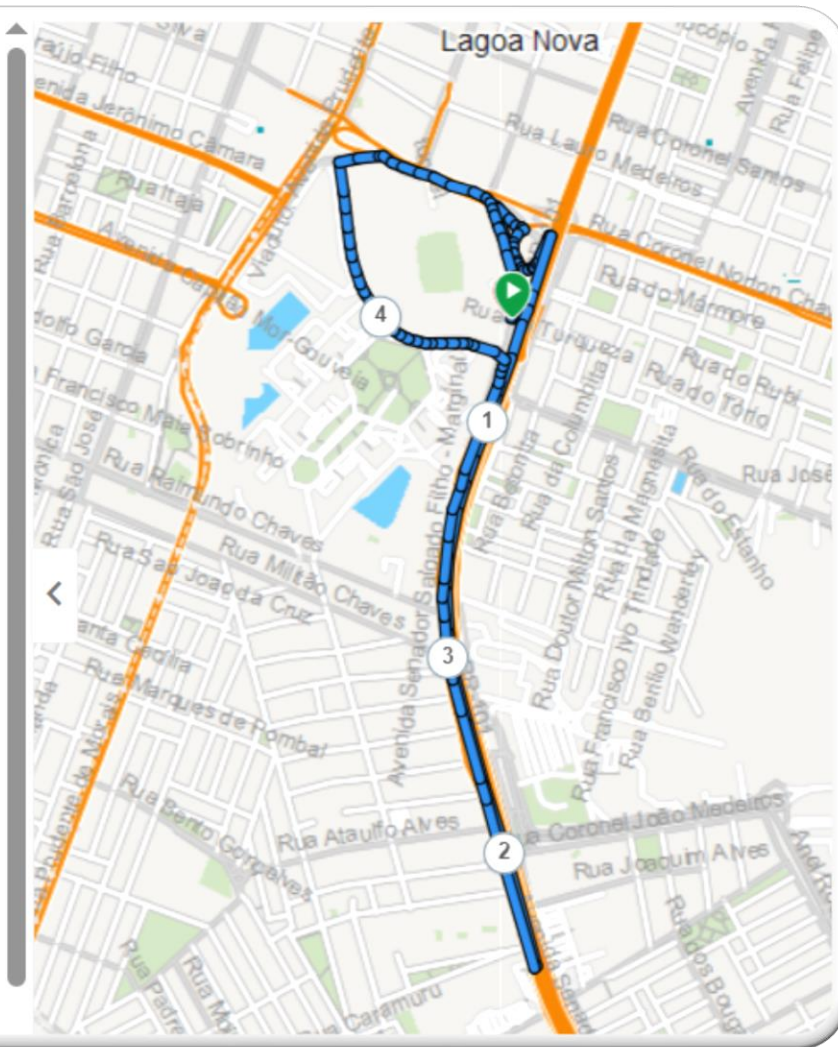
Subida total

82 m

Descida total

Elevação

Expandir



Para informações mais detalhadas sobre o percurso acesse o website oficial do evento

<https://connect.garmin.com/modern/course/318158652>

MEIA MARATONA
PRF



HC SPORTS



Trânsito

Todo o tráfego de veículos da BR-101, sentido Natal / Parnamirim, será deslocado para a marginal da BR no período das 3h às 9h.

VIAS INTERDITADAS A PARTIR DAS 2h

Av. Lima e Silva: Trecho entre o Viaduto da Prudente de Moraes e a Av. Senador Salgado Filho.

BR-101 Sentido Natal / Parnamirim: A partir da Arena das Dunas até a passarela de pedestres em frente ao antigo Posto Dudu.

Túnel da Av. Romualdo Galvão

MEIA MARATONA

PRF

POLICIAIS CONTRA O
CÂNCER INFANTIL

5Km 10Km 21Km

Ação social



Realização



Organização



Patrocínio

40 ANOS
LAMPADINHA
vem que tem.



Apoio



9 NOV
NATAL-RN



POLICIAIS
CONTRA O
CÂNCER
INFANTIL



MEIA MARATONA
PRF
POLICIAIS CONTRA O
CÂNCER INFANTIL 5Km 10Km 21Km



REALIZAÇÃO

