MEIA MARATONA

PRF

GUIA DO ATLETA



08/11 · NATAL · RN

5K · 10K · 21K

HC SPORTS

FENAPRF

A Meia Maratona PRF 191 chega à sua nona edição reafirmando seu compromisso com o esporte, a solidariedade e a transformação social.

Realizada pelo Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais, a prova integra o projeto *Policiais Contra o Câncer Infantil*, da Polícia Rodoviária Federal, mobilizando atletas, instituições e a sociedade em torno de uma causa que vai muito além das pistas.

Com distâncias de 5 km, 10 km e 21 km, o evento se consolidou como uma das corridas mais tradicionais do Rio Grande do Norte, reunindo desafios esportivos, superação e solidariedade.

Nesta edição, as doações arrecadadas serão destinadas ao Grupo de Apoio à Criança com Câncer (GACC-RN), instituição que desenvolve um trabalho fundamental no acolhimento e apoio às crianças em tratamento oncológico e suas famílias.

Neste Guia do Atleta, você encontra todas as informações para aproveitar cada momento dessa experiência: percursos, horários, entrega de kits, estrutura, segurança e orientações essenciais para o dia da prova.

Instituição beneficiada em 2026

GACC 35 ANOS RN

Grupo de Apoio à Criança com Câncer



08/11 · NATAL · RN

5K · 10K · 21K

HC SPORTS

FENAPRF

FENAPRF

HC SPORTS

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

MEIA MARATONA

PRF

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

NATAL - RN

40 ANOS LAMPADINHA
vem que tem.

MIRANTES EMPREENDIMENTOS

ARENA DAS DUNAS

SANTA CLARA

BYD CARMAIS

HC SPORTS

FENAPRF



ORIENTAÇÕES DE PROVA

Entrega dos Kits -

05 de Novembro	9h às 18h30
06 de Novembro	9h às 18h30
07 de novembro	9h às 14h

É necessário a apresentação de documento oficial com foto (RG, Carteira Nacional de Habilitação ou Passaporte).

Na retirada do seu kit é obrigatória a doação de 2Kg de alimento não perecível caso você tenha optado pela opção de MEIA ENTRADA SOLIDÁRIA.





Na retirada do kit doe
2Kg de alimento não perecível

HC SPORTS

FENAPRF





O kit do atleta

O Kit de corrida será composto pelos seguintes itens:
01 NÚMERO DE PEITO com CHIP de CRONOMETRAGEM
01 CAMISETA em POLIAMIDA alusiva ao evento
01 MEDALHA (pós prova)

Acesso à todas as áreas e serviços do evento, sendo:

- Hidratação completa na arena do evento e em todo o percurso;
- Reposição energética com kit individual composto por frutas;
- Serviços de recuperação (Recovery) na arena do evento;
- Acesso a área com ações dos parceiros e patrocinadores da prova;
- Serviço de Guarda Volumes.



Horários de largada

A largada da prova será no Estádio Arena das Dunas, situado na Av. Prudente de Morais 5121, Lagoa Nova, CEP 59064-625, Natal/RN.

As largadas serão encerradas 10 minutos após o horário marcado, qualquer atleta que inicie a prova após esse prazo será desclassificado e não terá o seu tempo divulgado.

21Km	-	5h
10Km	-	5h
5Km	-	5h10

HC SPORTS

FENAPRF

MEIA MARATONA PRF

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL



Número de peito e Chip de Cronometragem

O número de peito do atleta deve ser usado de forma visível, no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a prova, sendo passível de eliminação o atleta que não cumprir essa exigência.

O chip eletrônico está fixado no seu número de peito. Não o danifique.

Não destaque os canhotos de medalha e guarda volumes até que seja solicitado.

O número de peito é seu ingresso a todas as áreas do evento. Sem ele você não consegue acessar a largada.

Acesse o seu resultado pelo QR Code impresso no seu número de peito.



Premiação

Todo PARTICIPANTE que se inscrever nas provas de 21Km, 10Km e 5Km, e que completarem a prova na colocação entre 1° e 5° lugar, na categoria GERAL - MASCULINO ou FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todo PARTICIPANTE que se inscrever nas provas de 21Km, 10Km e 5Km, e que completar a prova na colocação entre 1° e 3° lugar, nas categorias SERVIDOR PRF ou PCD – MASCULINO ou FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento do regulamento, receberão 01 (uma) medalha de participação.

As premiações de atletas PCD e faixas etárias serão entregues entre os dias 17 e 18 de novembro na Superintendência Regional da Polícia Rodoviária Federal, Av. Jaguarari, 1540 - Lagoa Nova, Natal - RN, 59054-500, das 9h às 16h.

Mais detalhes sobre as premiações e também Faixas Etárias, estão publicadas no Regulamento Geral da prova, no site oficial da Meia Maratona PRF 191.

www.meiamaratonaprf191.com.br

O(a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação deverá entrar em contato com a organização da prova através do e-mail: contato@hcsports.com.br e solicitar o agendamento da retirada do prêmio.

HC SPORTS

FENAPRF

MEIA MARATONA PRF

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

Percursos de prova

21K - Meia Maratona PRF

Rota de Corrida

☆ Salvar | Duplicar

Moderado

21,1 km | 409 m

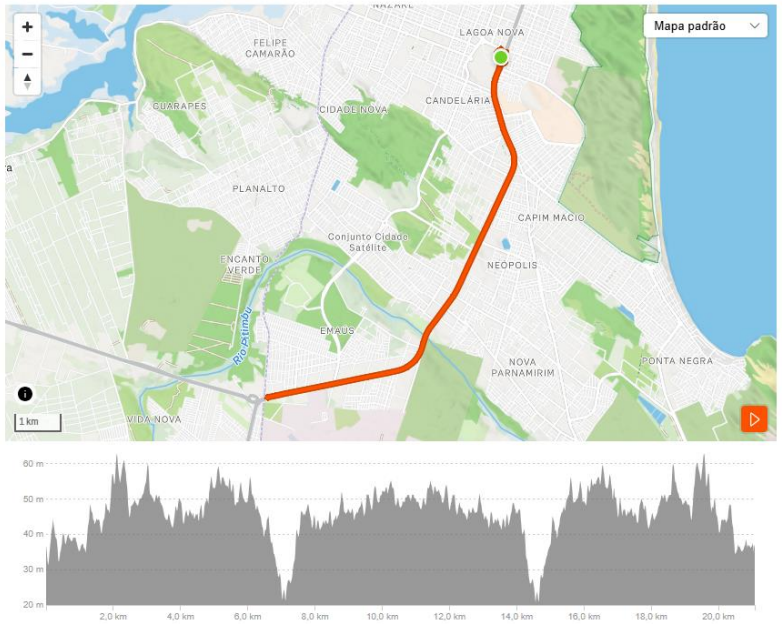
2:20:14

Percurso oficial da prova de 21,097Km da Meia Maratona PRF.
Natal-RN, 08 de novembro de 2026.

CRIADO POR

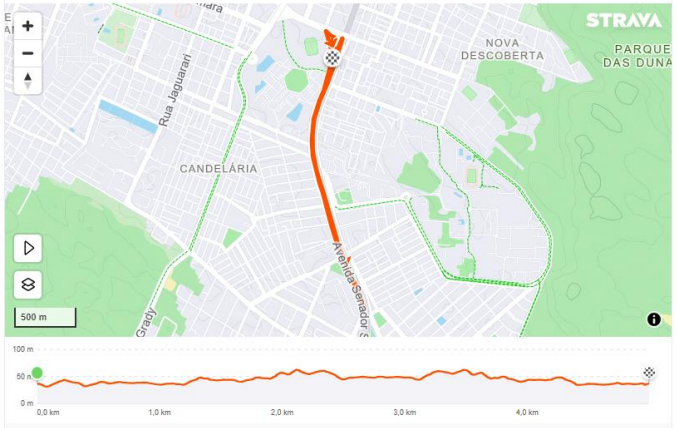
HC SPORTS
5 de novembro de 2025 · Público

Rota e elevação



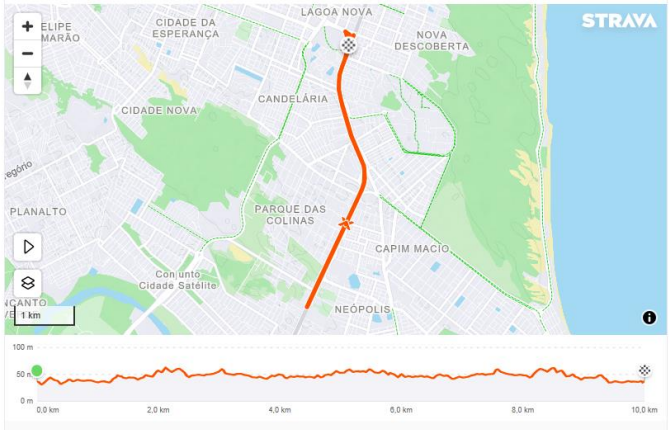
5K - Meia Maratona PRF

Tipo | Distância 5,0 km | Ganho de elev. 105 m



10K - Meia Maratona PRF

Tipo | Distância 10,0 km | Ganho de elev. 192 m





COMO CHEGAR

A Arena das Dunas será o ponto de encontro dos atletas da Meia Maratona PRF 191. Para facilitar sua chegada e garantir mais tranquilidade antes da largada, confira as orientações de acesso e estacionamento.

ACESSO DOS ATLETAS

A entrada para o evento será realizada exclusivamente pelos **Portões 4 e 5 da Arena das Dunas**, localizados no Setor Sul, próximo à BR-101. Siga a sinalização até a área de concentração e largada.

ESTACIONAMENTO GRATUITO

Os atletas poderão utilizar gratuitamente o estacionamento do **Centro Administrativo do Estado**, com entrada de veículos exclusivamente pela Avenida Raimundo Chaves, a partir das 4h da manhã.

ESTACIONAMENTO DA ARENA DAS DUNAS

O estacionamento da Arena das Dunas também estará em funcionamento, porém com cobrança de tarifa.

PROGRAME SUA CHEGADA

Recomendamos chegar com antecedência para estacionar, caminhar até os portões de acesso e se preparar para a largada com tranquilidade.

HC SPORTS
FENAPRF


ESTACIONAMENTO
CENTRO ADMINISTRATIVO
ARENA DAS DUNAS
SETOR SUL
5K
ACESSO DE LARGADA - PORTAO 4
ASSESSORIAS ESPORTIVAS
GRAVAÇÃO DE MEDALHAS
BANHEIROS
PISO SUPERIOR - PORTÃO K
ACESSO DE LARGADA - PORTÃO 5
10K e 21K
PCD TODAS AS PROVAS
RECOVERY
GUARDA VOLUMES
HIDRATAÇÃO
FRUTAS E MEDALHAS
BACKDROP FOTOS
ATIVAÇÕES
PALCO
5Km e 10Km
LARGADA
21Km
POSTO MÉDICO
CRONOMETRAGEM



Guarda Volumes

Funcionamento: 4h às 8h30.

Utilize o canhoto anexo ao seu Número de Peito para ter acesso ao serviço.

Serviço somente para atletas inscritos.

Hidratação

Serão disponibilizados diversos pontos de hidratação em todas as provas (a cada 2,5Km). Para os 21km também será disponibilizado um posto de hidratação com isotônico, instalado próximo ao Km 14.

Recovery e Fisioterapia

O serviço de recovery pós prova será realizado pela FISIO ESPORTE SAÚDE.

FISIO ESPORTE·SAÚDE

Atendimento emergencial

Cobertura com atendimento emergencial em todas as áreas do evento, com ambulâncias, socorristas, médicos e todo suporte necessário.

CIDADE DO SOL
Emergências 24h

HC SPORTS

FENAPRF

MEIA MARATONA

PRF

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

Trânsito

Todo o tráfego de veículos da BR-101, sentido Natal / Parnamirim, será deslocado para a marginal da BR no período das 3h às 9h.



VIAS INTERDITADAS A PARTIR DAS 2h

Av. Lima e Silva: Trecho entre o Viaduto da Prudente de Morais e a Av. Senador Salgado Filho.

BR-101 Sentido Natal / Parnamirim: A partir da Arena das Dunas até a passarela de pedestres em frente ao antigo Posto Dudu.

Túnel da Av. Romualdo Galvão

FENAPRF

HC SPORTS

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

MEIA MARATONA

PRF

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

NATAL - RN

40 ANOS LAMPADINHA
vem que tem.

MIRANTES EMPREENDIMENTOS

ARENA DAS DUNAS

SANTA CLARA

BYD CARMAIS

MEIA MARATONA

PRF

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

5Km 10Km 21Km

POLICIAIS CONTRA O CÂNCER INFANTIL

PRF

REALIZAÇÃO

SINPRF-RN

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

HC SPORTS